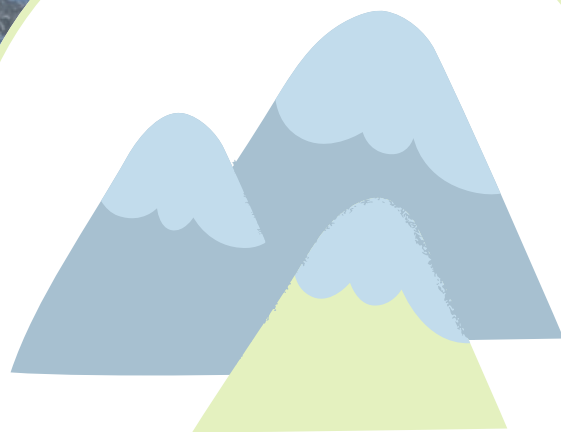




Klarheit (d)eine Superpower Zielsicher Verhandeln

10% Ermäßigung
bei Buchung
bis 30.11.2024

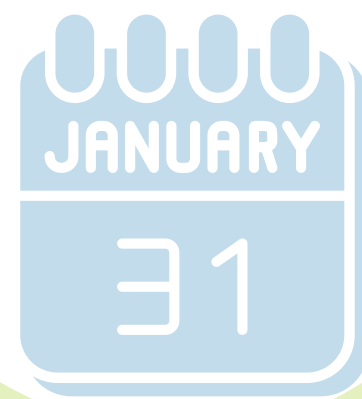
NEUER TERMIN!



WAS?

2,5 TAGE WIRKSHOP*

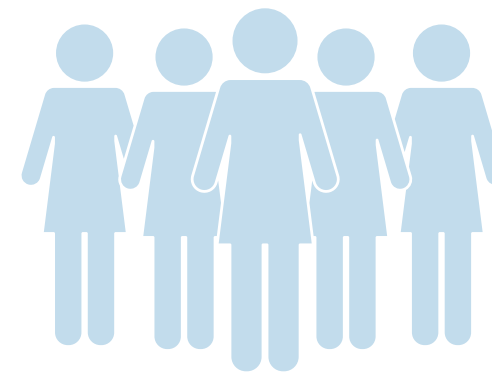
*Interaktiver Workshop der
etwas beWIRKT



WANN?

31.01.-02.02.2025

+2,5h Follow-up online
4 Wochen später



WER?

WOMEN ONLY

Führungsfrauen &
Entscheiderinnen.



Prof. Dr. Anne Kress
Berge im Kopf®



+49 151 207 33 009



info@bergeimkopf.com



www.annekress.com



Newsletter abonnieren

ZIEL

Das 2,5-Tagestraining der Berge im Kopf® WIRKshop- Reihe hat **2 Schwerpunkte**, die der **Stärkung der EIGENEN VERHANDLUNGSKOMPETENZ** dienen:

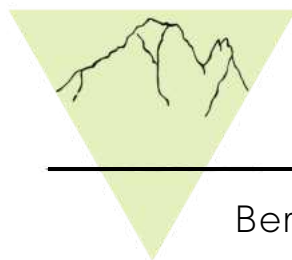
1

**Glasklare
innere Haltung
entwickeln**



2

**Überzeugend &
wirksam
argumentieren**



GLASKLARE INNERE HALTUNG

Innere Klarheit und Selbstsicherheit für Verhandlungssituationen gewinnen:

HINTERGRUND

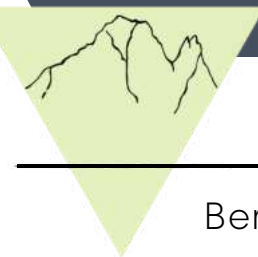
Innere Klarheit ist beim Verhandeln von entscheidender Bedeutung, weil sie die Grundlage für ein erfolgreiches, selbstbewusstes und zielgerichtetes Auftreten bildet. Sie ermöglicht:

- Fokussierung auf eigene Ziele und Prioritäten
- Stärkung der Verhandlungskompetenz durch Selbstvertrauen
- Bessere Entscheidungsfindung unter Druck
- Emotionale Stabilität und Kontrolle
- Klares und authentisches Auftreten

Inhalt

Wir arbeiten mit dem **Zürcher Ressourcen Modell** als Selbstmanagement-Tool. Es verbindet bewusste und unbewusste Prozesse, um deine Handlungsziele mit deinen inneren Bedürfnissen und Ressourcen in Einklang zu bringen:

- **Bedürfnis** "Ich spüre" (unbewusst)
- **Motiv** "ich möchte" (bewusst)
- **Intention** "ich will" (bewusst & unbewusst synchronisieren)
- **Präaktionale Planung** "Ich bereite vor"
- **Handlung** "Ich tue"



ÜBERZEUGEND & WIRKSAM ARGUMENTIEREN

An Bedürfnissen orientierte Argumentationslinien

HINTERGRUND

An **Bedürfnissen** orientierte Argumentationslinien sind besonders wirkungsvoll, weil sie direkt auf die tieferen Motivationen, Interessen und Wünsche des Verhandlungspartners eingehen.

So kannst du:

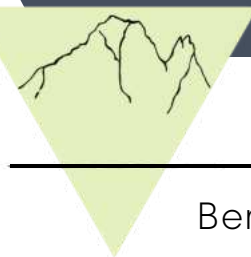
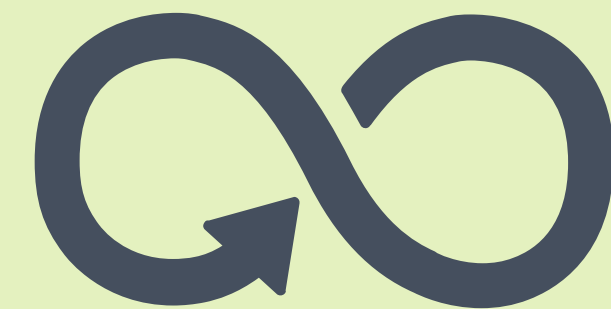
- Vertrauen schaffen.
- Win-Win-Situationen schaffen.
- Emotionales Engagement fördern.
- Langfristige Beziehungen stärken.

Und du bleibst flexibel & anpassungsfähig!

Inhalt

Training von Verhandlungen mit **Life Loops** nach dem **Design Thinking Prinzip** ist eine spannende und innovative Methode, um Verhandlungskompetenzen praxisnah und effektiv zu verbessern:

- Empathie entwickeln
- Problem definieren
- Ideenfindung
- Prototyping
- Testen
- Reflexion
- Iteration



ZEITLICHER & FORMALER RAHMEN (I)

ZEIT*

31.01.2025 14:30-18:00 Uhr
01.02.2025 9:00-18:00 Uhr
02.02.2025 9:00-14:00 Uhr
2,5h Follow-Up online

TRAINERIN

Geleitet wird das Training von
der Gründerin der Berge im Kopf®
WIRKshops:
Prof. Dr. Anne Kress

TEILNEHMERINNEN

Führungsfrauen
Entscheiderinnen
WOMEN ONLY
Mindestanzahl 6 maximal 12.

MATERIAL

Der WIRKshop wird weitgehend offline,
d.h. mit "Pen & Paper" veranstaltet.
Du erhältst dein persönliches Skript in
mehreren Teilen vor Ort.

*an den Tagen 2 & 3 jeweils 1h Mittagspause, sowie an allen Tagen kleinere Pausen zwischendurch

ZEITLICHER & FORMALER RAHMEN (II)

VERPFLEGUNG*

Begrüßungspatisserie am ersten Tag,
Mittagsimbiss am zweiten & dritten Tag,
Kaffee/Tee, Softdrinks, Obst während
der Veranstaltung

ORT

Der WIRKshop findet im "Raum der
Sinne" im Schloss Immenstadt
(Immenstadt im Allgäu) im Herzen des
Oberallgäu statt.

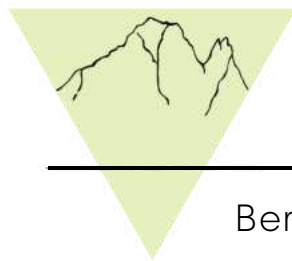
NETWORKING

An den Abenden gibt es die Möglichkeit
eines gemeinsamen Abendessens, um
sich als Gruppe näher kennenzulernen
und auszutauschen.

BEWEGUNG

Je nach Wetter finden Teile des
Programms Draussen in der Natur
(Berg/See/Fluss/Wald)
interaktiv also in Bewegung statt.

*alles vegetarisch/vegan



UND WARUM EIGENTLICH “BERGE IM KOPF”?



Bewege beide Berge: Deine mentalen Berge in den Bergen.

Je nach Wetter werden Teile des Seminars “Outdoor” vermittelt. Du musst kein Sportler und nicht trainiert sein. Bringe einfach nur warme und wetterfeste Kleidung, Handschuhe & Mützesowie festes Schuhwerk mit!

REFERENTIN

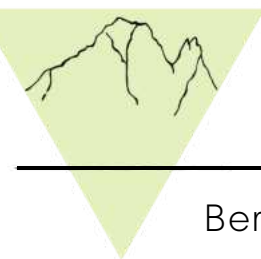
Ich bin Anne, prom.
Naturwissenschaftlerin,
Windenergieexpertin,
zertifizierte Sport-Mental-
Coachin, zertifizierte
Didaktikexpertin und
begeisterte Bergsportlerin.

Ich verfüge über mehr als 15
Jahren Branche, Lehr-,
Workshop & Seminarerfahrung
sowie über 10 Jahren
Mentoring & Coachingerfahrung.



Ich liebe es, Menschen dabei zu
begleiten ihre Superkräfte zu
entdecken und ihr volles
Potenzial zu entfalten.

Mir ist es wichtig, Räume zu
schaffen, in denen sich
Menschen so sicher fühlen, dass
sie über sich hinaus wachsen
können und in denen
vertrauensvoll echte
Verbindungen zwischen
Menschen entstehen können.



SEMINARORT



“Raum der Sinne”

Marienplatz 12
87509 Immenstadt im Allgäu

[https://www.schloss-
immenstadt.de](https://www.schloss-immenstadt.de)

**Sowie BERG(E)
in der Umgebung**



ÜBERNACHTUNG (OPTIONALES ANGEBOT)



© Schloss Immenstadt GmbH

BOLLWERK Lifestyle Hotel Immenstadt im Allgäu

Zimmerkontingent abrufbar:

Superior Studio 99€*

Superior Studio Plus 105€*

*inkl. Frühstück, exkl. Kurtaxe

Lage zentral in Immenstadt:

Bahnhof: 2 min. Fußweg

Schloss: 3 min Fußweg

[https://hotel-bollwerk-
immenstadt.de/](https://hotel-bollwerk-immenstadt.de/)



© Bollwerk



© Bollwerk

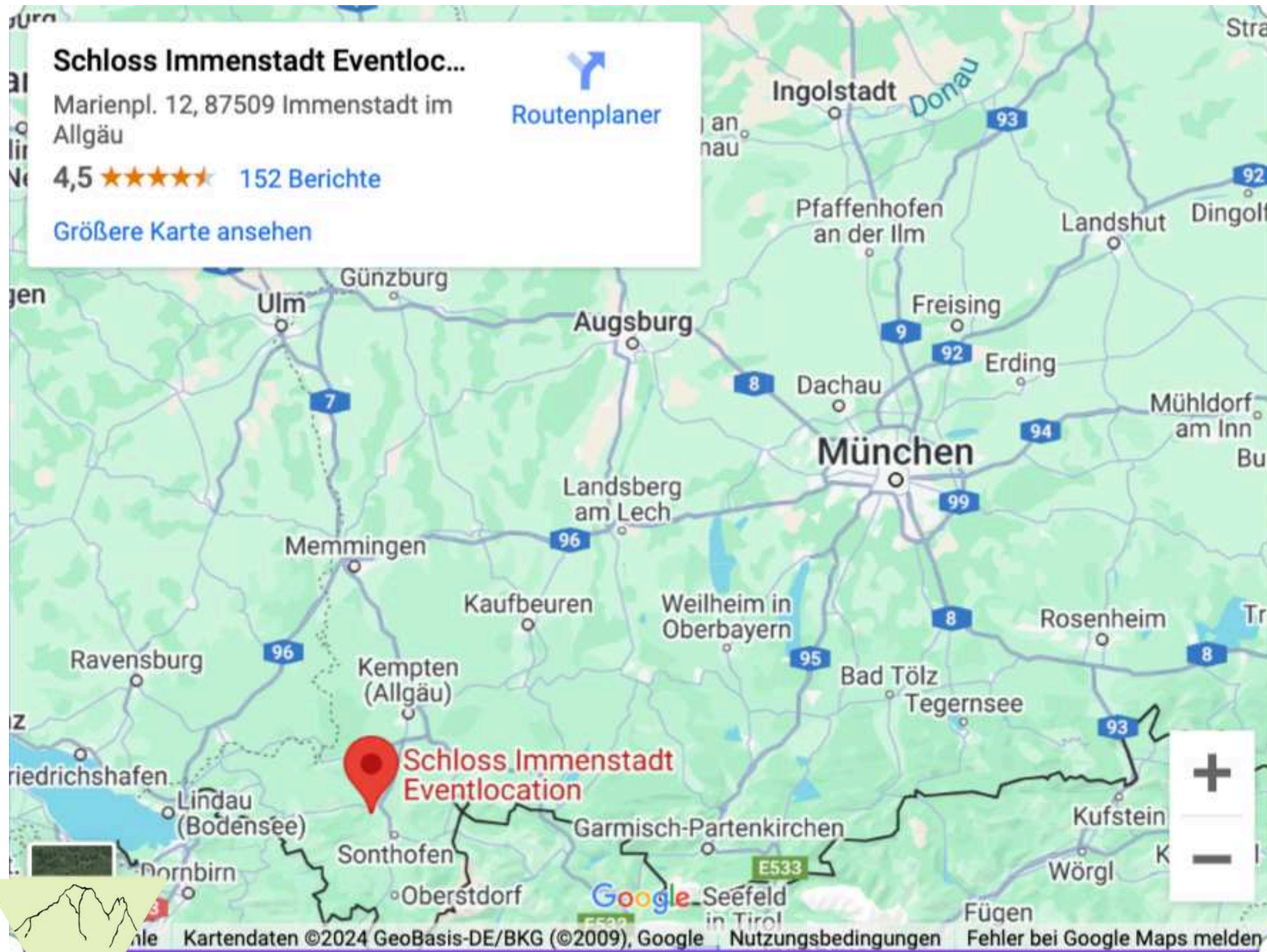


© Bollwerk



© Bollwerk

ANREISE



Mit der Bahn: Bahnhof Immenstadt im Allgäu

von München Hbf 1h30
von Ulm Hbf 1h30
von Stuttgart Hbf 2h15
von Frankfurt Hbf 4h
von Berlin Hbf 5h50

Mit dem Auto:

von München ~2h
von Ulm ~1h15
von Stuttgart ~2h15
von Frankfurt ~4h15
von Berlin ~8h

Vor Ort alles in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar

PREIS

Der Berge im Kopf® WIRKshop **“Klarheit (d)eine Superpower – Zielsicher Verhandeln”** kostet:

1250 € (zzgl. MwSt.).

Für W.one Mitglieder & Teilnehmerinnen des Rooftop-Talks vom 24.10.2024 **995 € (zzgl. MwSt.).**

10% Frühbucherrabatt bei Buchung bis 30.11.2024

WAS IST ENTHALTEN?

2,5 Tage Training (inkl. 2,5h online Follow-Up)

Seminarunterlagen

Tagungspauschale an allen Tagen

Soft-drinks, Kaffee/Tee, Obst an allen Tagen

Patisserie zur Begrüßung am ersten Tag

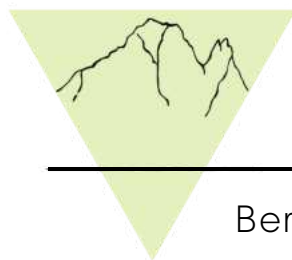
Mittagsimbiss am zweiten & dritten Tag

WAS IST NICHT ENTHALTEN?

Abendessen, Übernachtung, Anreise, evtl. Seilbahnbenutzung.



© Herzwert Patisserie



KONTAKT

Interesse am Berge im Kopf® WIRKshop "Klarheit (d)eine Superpower?"

BITTE DIREKT MELDEN BEI:

Prof. Dr. Anne Kress

info@bergeimkopf.com

+49 151 207 33.009

ICH FREUE MICH SEHR AUF DICH!

Herzliche Grüße

Anne

